

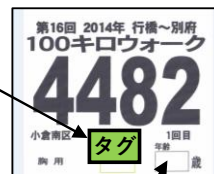
# スタート前に必ずお読み下さい

## ゼッケン

- ・ タグの付いているゼッケンを前に、タグのないゼッケンは後向きに。
- ・ 歩行中は、いつでも前から後ろからもゼッケンが見えるように。
- ・ ゼッケンを胸以外（足等）に付けしないで下さい。縦向きもダメです。
- ・ ゼッケンの上下を折り曲げている人は、不正参加と見なします。

【前ゼッケン】 これは計測タグです。外さないで下さい。  
紛失・返却忘れは後日

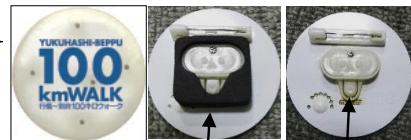
声掛け親睦の為、年齢記入をお願いします。（任意）



## 点滅ランプ（預ける手荷物に入れしないで下さい）

- ・ 点滅ランプは後向きにザック・帽子などに取り付けます。
- ・ 電池は100時間以上持ちますので、スタートする前に点灯してもOKです。
- ・ 点滅ランプが故障したらチェックポイントで交換してもらって下さい。

返却不要です



黒のラバーは外す スイッチ

- 医療診断員の「赤十字点滅ランプ」は前と後に取り付けます。（終了後、ご返却下さい。）
- 腕章 指導員の腕章は「必ず」腕に付けて下さい。（終了後、ご返却下さい。）



指導員

## スタート前の整列 ●会場内ではマスクを着用して下さい。

- ・ 白ゼッケンの方は11：15から今川河川敷のJR鉄橋下から並んでください。
- ・ 黄色ゼッケン・青色ゼッケンの方は、白ゼッケン列の最後尾に集合順に並んで下さい。
- ・ 開会式は11：30開始。重要なお知らせがある場合も。スマホで開会式参加（受付票にQRコード）

## ● 注意事項

●受付票・参加要項は当日携帯して下さい。

- 1 リタイア者の救護車での送迎は基本的にありません。1区でのリタイアはJR・バス・タクシー等利用となります。
- 2 1区（第1CPまで）で最後尾に追い抜かれる時は、前ゼッケンをお預かりします。追い抜く時はお返しします。
- 3 第1CP以降でリタイアする場合は、指定リタイア地点又は第2・3CPで送迎バスをお待ち下さい。
- 4 チェックポイント手前で制限時刻を超えた方は失格となります。巡回する救護車にお乗り下さい。
- 5 次の方は次回大会に参加できません。
  - ①1区リタイア者、及び、第1CP制限時間切れの方。（但し、傷病・事故・緊急事態は除く）。
  - ②救護車リタイア（但し、傷病・事故・緊急事態は除く）。
  - ③私設サポート車リタイア、および、私設サポート車利用。
  - ④無断リタイア。 ⑤ジョグ歩と判定された方。（複数個所でビデオ撮影します）
- 6 前照灯（ヘッドランプ等）不所持者は失格となります。
- 7 マメ治療はご自身で手当てをして下さい。医療班は救急治療の為に待機しています。
- 8 宇佐・日出の柔整師治療は今回は中止します。ゴールでの入浴はテルマス閉館の為ありません。

### 沿線の方からの苦情

- 歩道を広がって歩くので自転車が通れません。急いでいるのに迷惑です。譲り合いの気持ちはないのですか。
- 100キロウォークだから、信号無視をしていいのですか。車道を歩いてもいいのですか！
- 車が車庫から出られない。延々と続く歩行者の列。誰か止まってくれる人、いないの！
- コンビニ等の駐車スペースに座り込んでいるので、駐車でき

### 参加者からの苦情

- 横並び歩きはとにかくジャマなんだ。  
1列で歩くように決められてるだろ！
- 消炎スプレーの匂いで吐き、リタイアした。
- 歩きスマホの人がぶつかってきた。
- 個人サポート車は禁止のはずですが！